La Semaine du Goût

Mercredi — Les Herbes fraîches (Frais & Herbacé)

Matériel & Ingrédients



Ingrédients :

- Ciboulette, menthe fraîche, persil,
- fromage frais (type St-Morêt ou Kiri),
- tranches de pain de mie ou crackers.

Matériel :

- Ciseaux à bout rond (ou ciseaux à herbes),
- petites planches à découper,
- tartineurs ou cuillères en plastique.





Des herbes fraîches pour petites papilles éveillées !

Déroulement de l'activité

1 Exploration olfactive

Froisser les feuilles de menthe et de ciboulette entre les doigts pour libérer le parfum.



2 Découpe

Les enfants coupent les herbes en petits morceaux avec leurs ciseaux sur la planche.



3 Création

Ils étalent le fromage frais sur le pain, puis « plantent » ou saupoudrent leurs herbes pour créer un tableau (une forêt, un jardin).

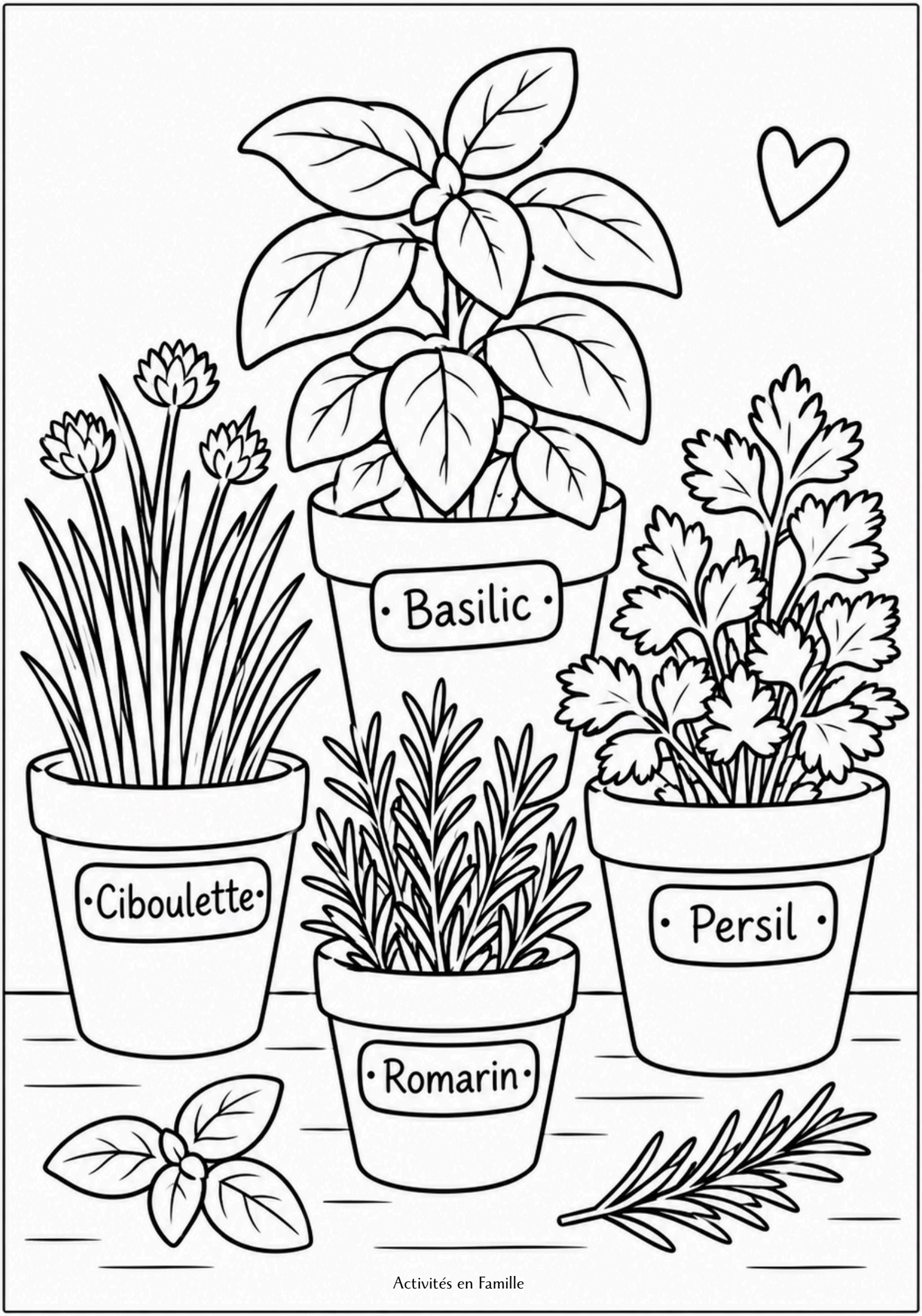


4 Dégustation

Déguster la tartine et observer le goût frais qui reste en bouche.



Activités en Famille


Basilic
Ciboulette
Persil
Romarin